

健康増進のための運動習慣化推進事業プロジェクトの概要

<H29年度>

一般社団法人 コミュニティ ソーシャル サポート(CSS)

<歩み>

2015年度
さがみはら健康隊がスタート
(相模大野)
毎月1~2回講座

2016年度
相模原市と協働事業を推進
年70回各エリアの公民館等
にてポールdeウォーキングの
普及に努める

2017年度より
より広く健康増進を広めるため
の新システムを北里大学との
地域連携により相模大野で
モデル推進事業としてスタート
(運動体験と学び)
・地域の一人ひとりの健康づく
りのためのプログラムづくり
推進(正しい指導(コーチ)の
重視)

----->
<各自治体が積極的に
健康促進を全国的に広め
るための展望>
今後の拡がりのイメージ
横浜 神奈川県 そして
全国の市区町

<目的> 健康づくり提唱-実践-各地域での健康維持のための動画編集配信)-プラットフォーム(HP)広域対応

