

# QOL

## クオリティ オブ ライフの維持

---

---

すべては自己管理への注力です。

今や、健康に関する情報は、TV, 新聞、雑誌、チラシ、DMにあふれかえっています。

医薬品、サプリメント、健康食品～  
どのように自己の健康維持をお考えですか