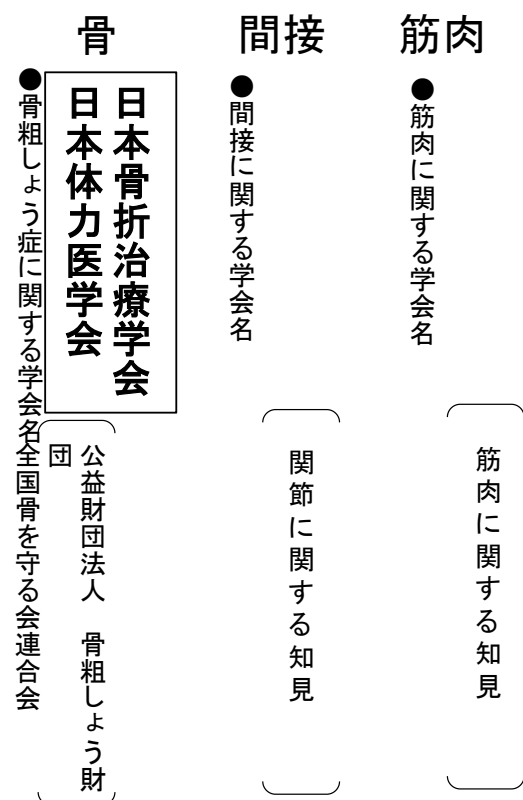


体調不良の原因を知るために、予防に関連する医学界の知見を参考指標に！

<主な対象分野>

●日本予防理学療法学会 etc.



医学界の日進月歩の専門分野別の研鑽を私達市民も注目し、知ることによって体調不良について理解が増します。



この事業プロジェクトの全体構想のステップは次の通りです。

- ①誰もが参加できる場で各種の運動トレーニングを公開する(場づくり 相模原市の所管であるポーノウォークや広場)
 - ②北里大学との地域連携により予防医療に注力し、運動不足による体力の衰えを防ぐ視座から、病気にならないための関連講座や専門家によるデモンストレーション(ユニコムプラザさがみはら)
 - ③上記をネットで広く広報し、いつでも必要なときに予防や運動について役立つように動画で配信<地域エリア毎のお役立ち情報>
 - ④さらには関連する学会の参考情報、各病院名などの全国情報をHPにネットワーク化<全国のお役立ち情報データベース>
- ・各健康づくりの情報のHPをネットワーク化し多様な情報を収録してネット上の健康づくり事典をめざす。

予防医学と専門家をかかりつけに