健康促進4大メリット　①本人のため　②家族のため　③予防医療の重視　④地域行政（医療費削減）のため　　（案）

健康／予防／運動のためのマッチングシステム

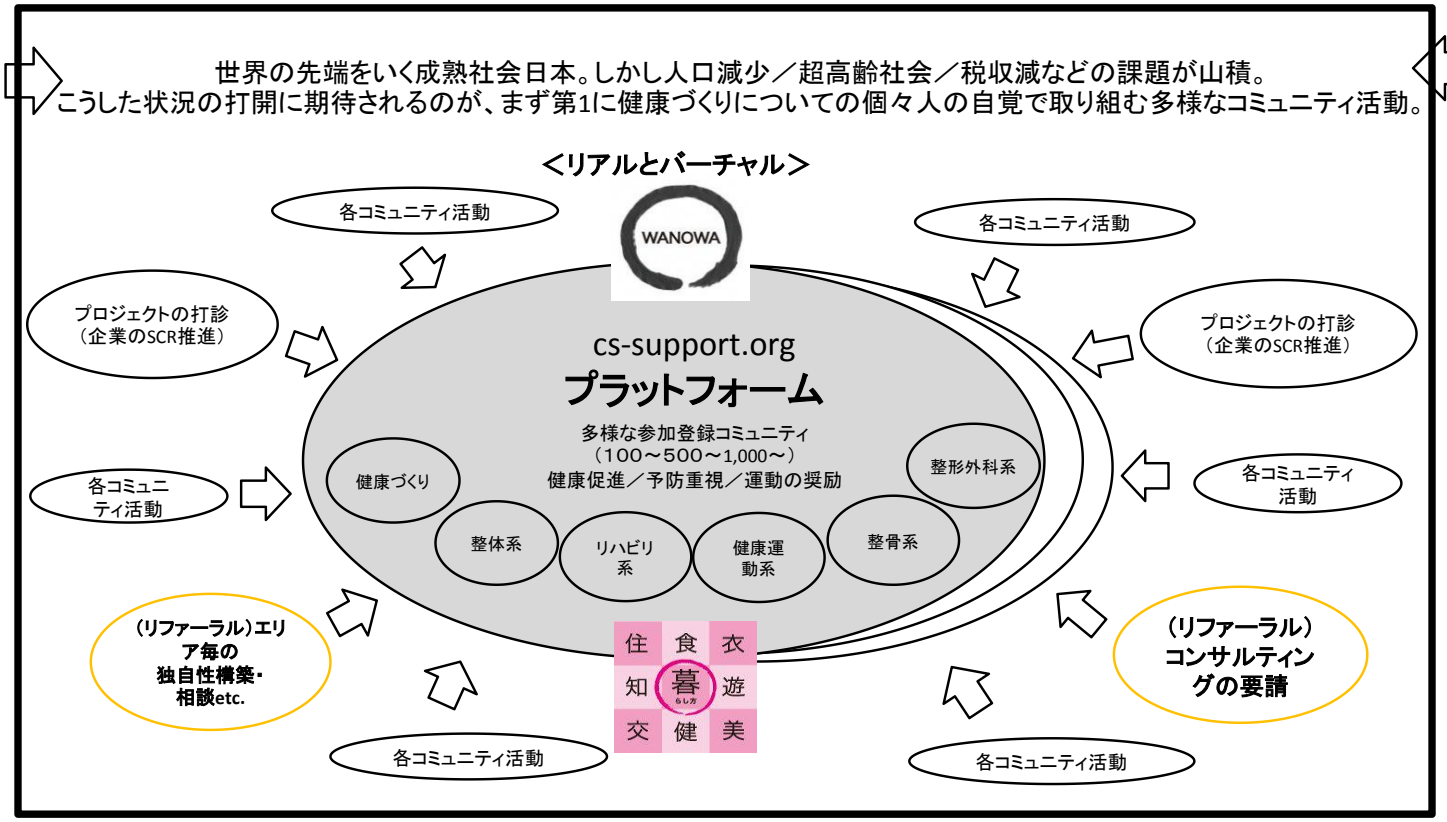
健康づくり運動習慣　促進のためのWEB上のプラットフォーム　cs-support.orgの本格運用（イメージ）

利用者

＜アクセスのステップ①＞
当てはまる状況はありますか

〔例〕
A. 転びやすい
B.腰を痛めやすい
C.風邪をよくひく
D.ストレス過多
E.体力低下

世界の先端をいく成熟社会日本。しかし人口減少／超高齢社会／税収減などの課題が山積。
こうした状況の打開に期待されるのが、まず第1に健康づくりについての個々人の自覚で取り組む多様なコミュニティ活動。



アドバイス

健康づくり支援例
- 整形外科
- 総合整骨院／整体院
- 大学病院医療衛生課
- 整体・リハビリテーション
- 鍼灸
- マッサージ

～

コミュニティと企業・専門家機関／自治体との多様な連携を推進し、ともに地域の健康促進の活力を向上させること
※経産省が推進中の健康経営優良企業の増加（特に地域を支えている中小企業）との連動はもちろんのこと、地域住民の健康づくりに注力し、少子高齢社会の新しい活性化をめざし、社会構造変化に対応したサービスの創出と継続を推進します。

※1　一般社団法人　コミュニティソーシャル サポート（CSS）におけるプラットフォームイメージ（概念）

予防医学と専門家をかかりつけに