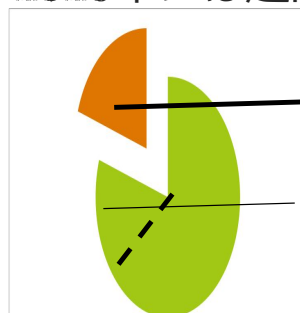


健康増進に役立つ運動習慣の普及

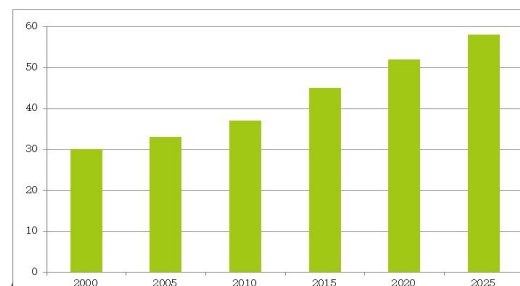
趣旨（何故健康づくり運動が必要か）

2025年には超高齢社会到来→医療費はピークに



75歳以上
20%

65歳以上
30%超



医療費は
2000年の約2倍
2015年の約1.3倍

一層の向上をめざし、健康づくり運動の普及を促進し、体を鍛えられる場が必要。

そこで...コーチによるトレーニングの機会を地域一丸となり形成する。

名称

発祥は相模原市のさがみはら健康隊。（**2015年**）

→ネットワーク化を目指すので地域名+健康隊も歓迎です。

活動方針

公園・公民館など身近な公共の場等で気軽に参加できること。