

<オフライン>

- ・ユニコムプラザにおける予防と運動・治療のフォーラム(プレゼン)月1~2回開催
- ・bonoSCにおける運動(速歩きwaking／ラジオ体操)体力測定 etc.)

bonoウォーク (定期開催)
における運動
体験(無料)

<オンライン>

病気治療より予防を重視

予防と運動の必要性
予防に関する多様なニーズに対応
した新システムの構築

構築&稼働調整

設計

- ・チェックリスト
- ・関連情報

構築

- ・マニュアル
- ・

テスト

**健康づくり推進
プラットフォーム**